

piątek, 18.11.2022

Warsztaty masażu dłoni

Masaż dłoni - jest to metoda leczniczego masażu, w której stymulowane są określone punkty i strefy odruchowe na dłoniach lub stopach odpowiadające poszczególnym narzędom i układom ludzkiego ciała. Refleksoterapia jest skutecznym antidotum na stres, zwalcza ból głowy, kręgosłupa i innych części. Pomaga również poprawić jakość życia ludziom ciężko chorym. Celem refleksoterapii jest takie oddziaływanie na pacjenta, dzięki któremu odzyska on fizjologiczny stan równowagi, a co za tym idzie i zdrowie. Tego wszystkiego dowiedzieli się seniorzy na warsztatach prowadzonych przez panią Monikę Gmura-Cukierską. Przedsięwzięcie realizowane jest na obszarze rewitalizacji śródmieścia w Człuchowie – na bazie Człuchowskiego Centrum Rodzin. Przypominamy, że nabór do projektu jest ogólnodostępny i bezpłatny.